

Test para iniciar procesos de Coaching

Este Test es para que el Cliente lo pueda realizar y su resultado te permita validar si este es el mejor momento para él de hacer Coaching.

Valores:

1: Muy poco 2: Poco 3: Algo 4: Bastante 5: Mucho

1 2 3 4 5 Tengo tiempo para invertir en mí mismo y en las sesiones de Coaching

1 2 3 4 5 Puedo mantener mi compromiso para trabajar en mis planes de acción

1 2 3 4 5 Hay diferencia entre donde estoy y donde quiero estar

1 2 3 4 5 Tengo claridad sobre qué es el Coaching

1 2 3 4 5 Actualmente es un buen momento para hacer Coaching

1 2 3 4 5 Estoy dispuesto a realizar el trabajo necesario para conseguir mis metas

1 2 3 4 5 Mantendré mi palabra con el coach, sin excusas, sin sabotaje

1 2 3 4 5 Daré al coach mi confianza y probaré hacer cosas nuevas

1 2 3 4 5 Seré honesto y sincero con mi coach

1 2 3 4 5 Estoy dispuesto a cambiar pensamientos y conductas que me limitan

1 2 3 4 5 Tengo paciencia para alcanzar mis metas

1 2 3 4 5 Tengo apoyos en mi entorno para realizar cambios importantes

1 2 3 4 5 Dispongo de recursos para pagar el Coaching sin afectar mis finanzas

1 2 3 4 5 Pediré cambios al coach si no me siento satisfecho

1 2 3 4 5 Compartiré los momentos de éxito con mi coach

_____ RESULTADO TOTAL (suma todos los números)

RESULTADOS del Test:

15 – 30	Es recomendable que obtenga más información y su disposición de hacer Coaching sea mayor.
31 – 45	Puede hacer Coaching, pero asegúrate de que tiene interés.
46 – 60	Está preparado para hacer Coaching.
61 – 75	Su motivación para hacer Coaching es elevada.